



Кибертормоз

Съдържание

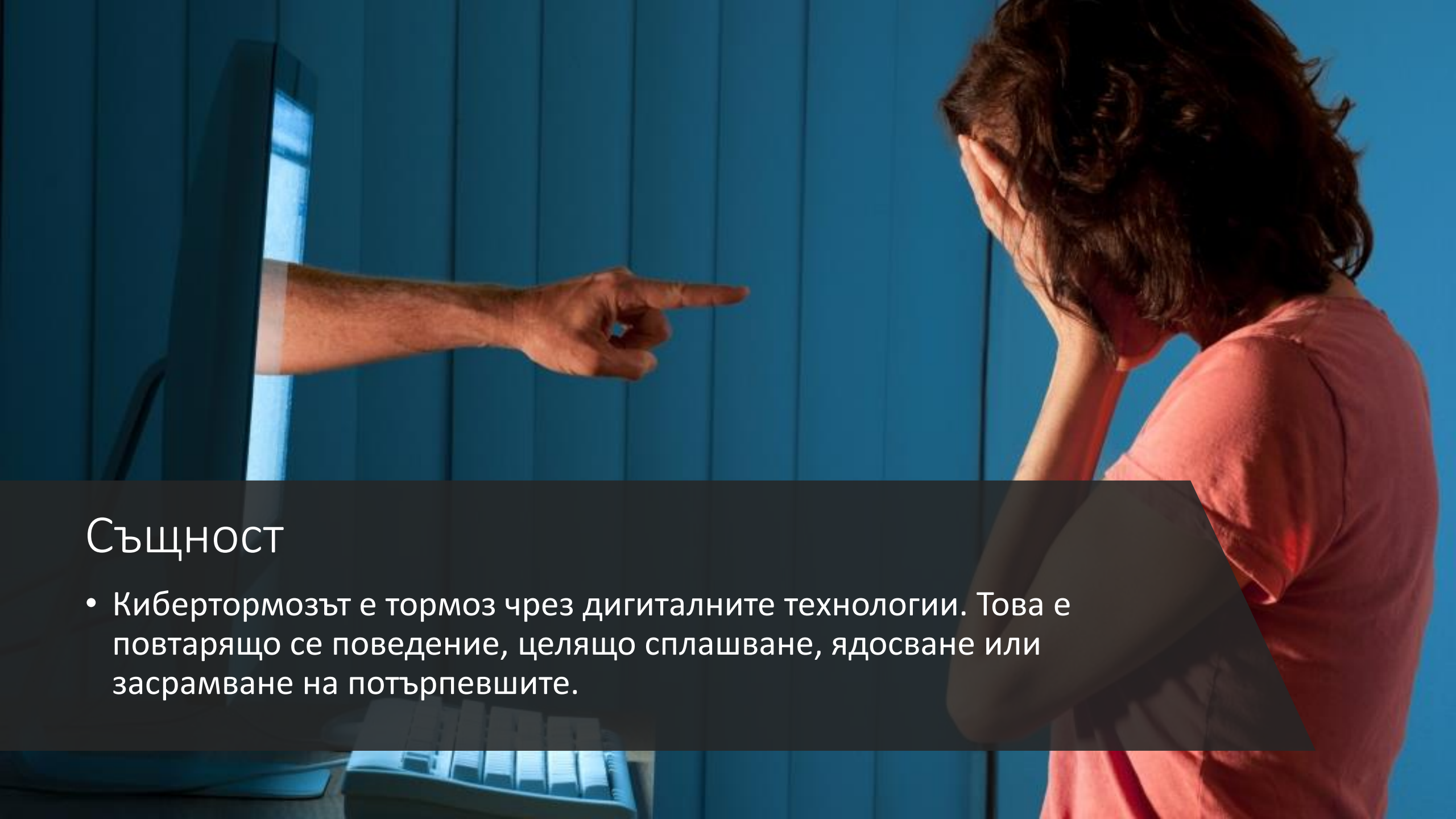
Същност

Примери

Роли

Изводи от интервютата

Превенция и контрол

A woman with dark, curly hair, wearing a red t-shirt, is shown from the side, covering her face with her hands in a gesture of distress or embarrassment. She is looking towards a computer monitor. From the screen, a hand is reaching out and pointing directly at her. The background is a blue wall with vertical slats. The scene is dimly lit, with the primary light source being the glow from the computer screen.

Същност

- Кибертормозът е тормоз чрез дигиталните технологии. Това е повтарящо се поведение, целящо сплашване, ядосване или засрамване на потърпевшите.

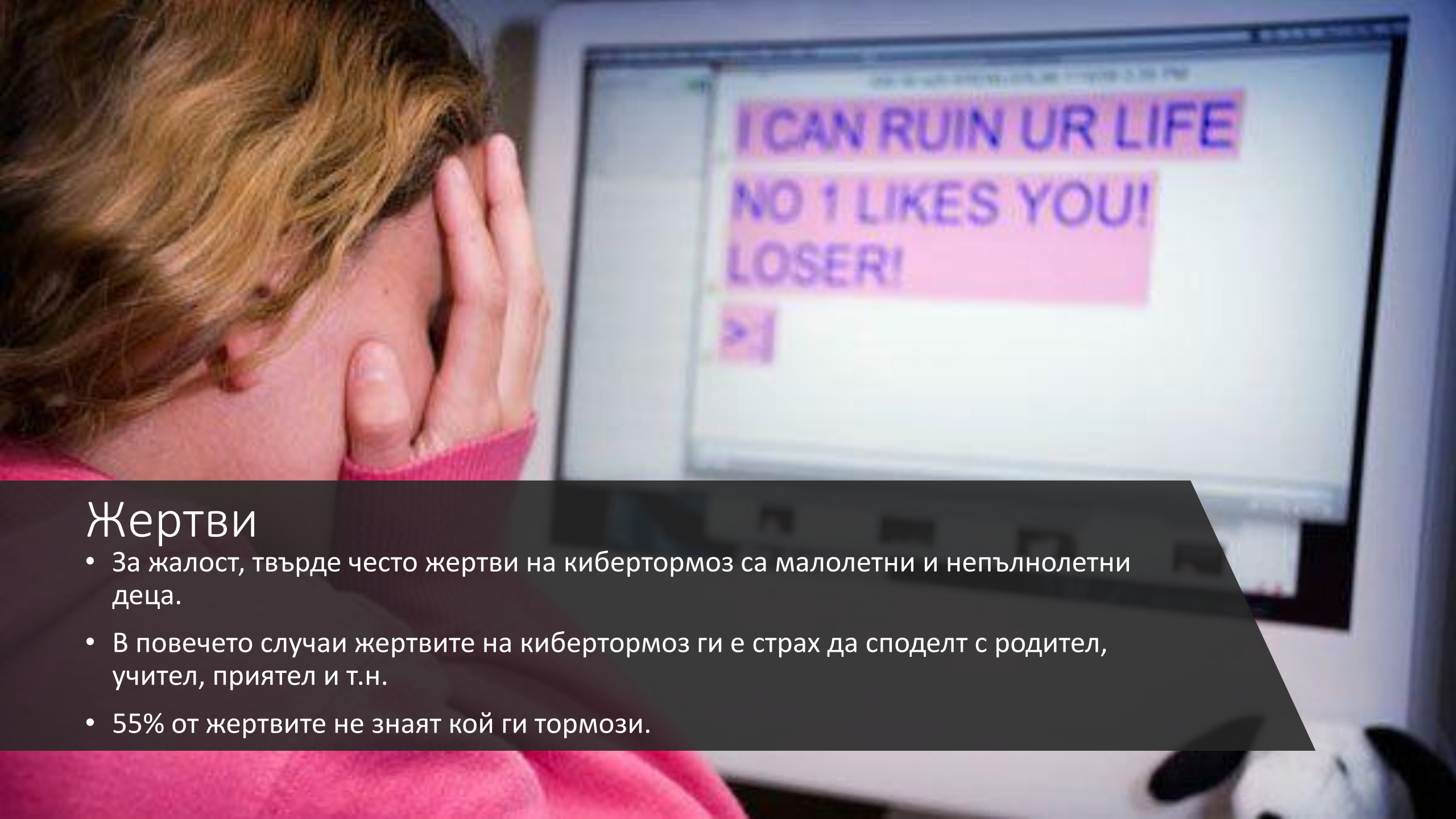


Примери

- Разпространяване на лъжи или публикуване на неприлични снимки на някого в социалните мрежи;
- Изпращане на обидни съобщения или заплахи през платформите за съобщения;
- Изпращане на злонамерени съобщения под чужда самоличност на други хора.

Роли

- Жертва;
- Агрессор (насилник);
- Свидетел



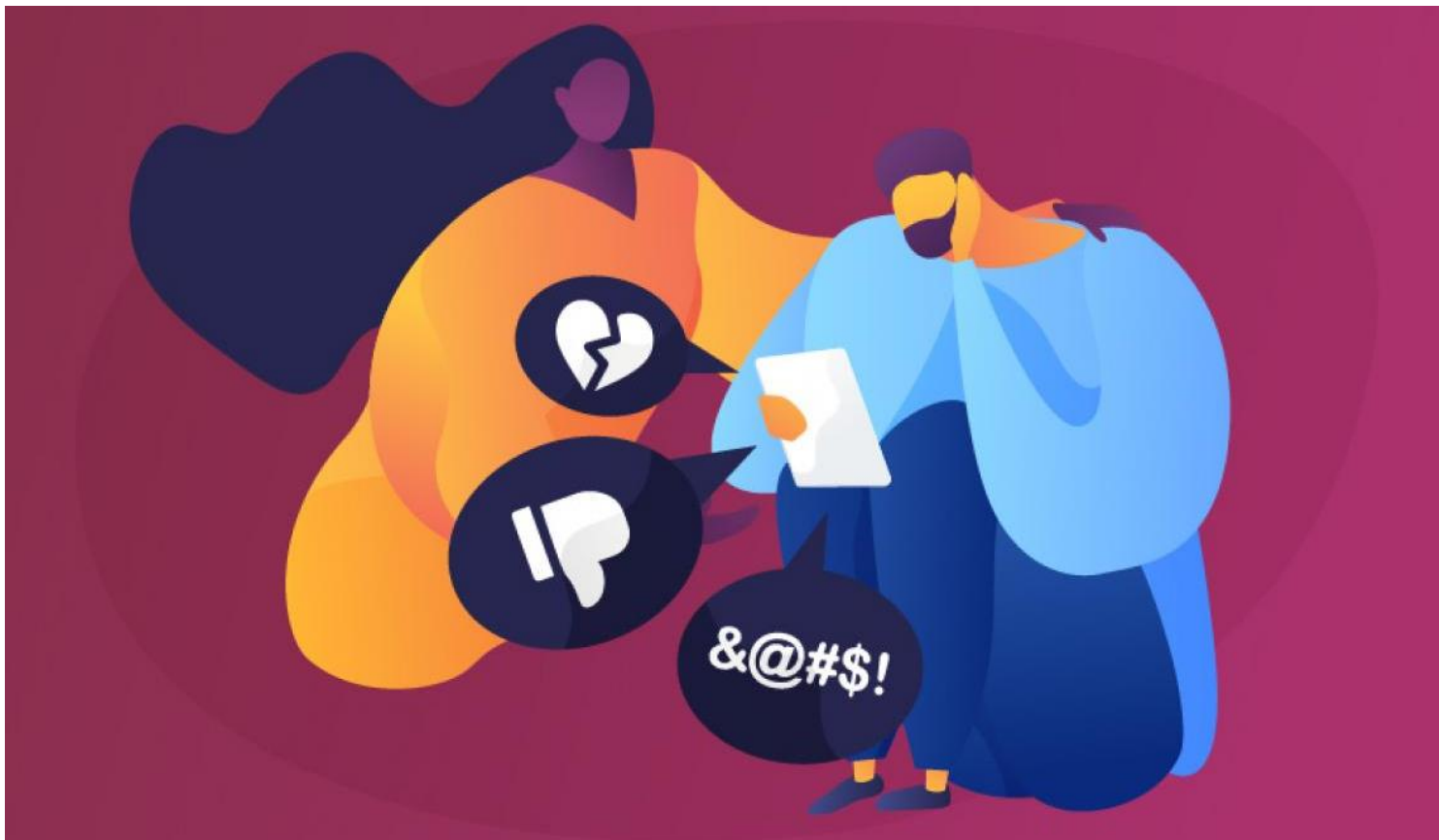
Жертви

- За жалост, твърде често жертви на кибертормоз са малолетни и непълнолетни деца.
- В повечето случаи жертвите на кибертормоз ги е страх да споделт с родител, учител, приятел и т.н.
- 55% от жертвите не знаят кой ги тормози.



Агресор (насилик)

- Агресорът най-често се цели у видимо по-слаби хора (и физически, и психически), или хора, от които би имал полза (изнудване).



- Най-често свидетелите на кибертормоз са пасивни, или не знаят как да помогнат на жертвата.
- Има и случаи, в които свидетелят подкрепя агресора.

Свидетел

ИЗВОДИ ОТ ИНТЕРВЮТАТА

- Общо за интервюираните
 - Нито един от участниците в интервюта не е бил жертва на кибертормоз.
 - Всеки един от интервюираните имаше изградено негативно мнение по отношение на кибертормоза.

Изводи от интервютата

За групата 8-12 г.

- Лицата от тази възрастова група не говорят често за кибертормоза и не са напълно наясно с опасностите от него.
- Ако станат свидетели или потърпевши на кибертормоз, по-скоро биха си замълчали и не биха споделили с никого.

За групата 13-18 г.

- Лицата от тази възрастова група са по-наясно с опасностите от кибертормоза и как бихме могли да се справим с него.
- Доста по-често се натъкват на кибертормоз в ежедневието си и доста повече говорят за него.
- Биха споделили с близък или приятел, ако станат жертва или свидетел.

За родителите

- Представителите на тази група почти всеки ден срещат случаи на кибертормоз в интернет.
- Имат доста ясна представа за това как да се справят с него и знаят към кого да се обърнат.
- Те са на мнение, че кибертормозът е сериозен проблем в днешното общество и се опитват да предпазят децата си от това да станат жертви.

Превенция и контрол

Винаги е важно жертвата да сподели с родител, приятел, учител, а след това и с професионалист.

Подаване на сигнал до съответната социална мрежа, в която се случва кибертормозът.

Събиране на доказателства за случващото се – екранни снимки на постове, чатове и други.

Благодаря за
вниманието

