



ОНЛАЙН ВРЪЗКИ И СЕКСУАЛНОСТ

СЪДЪРЖАНИЕ



1

**Вашите
очаквания**

2

ФАКТИ

3

Викторина

4

**СЪВЕТИ НА
ЕКСПЕРТИ**

5

ДИСКУСИЯ

6

Изводи

1. КАКВО ОЧАКВАМ ДА НАУЧА В ТОЗИ МОДУЛ

Вашите
очаквания
от този
модул...

КАКВО ЗНАМ И
КАКВО НЕ ЗНАМ ЗА
СЕКСУАЛНОСТТА НА
ДЕТЕТО?

КАКВО ОТ
ФАКТИТЕ
ПРИЕМАМ
И КАКВО
– НЕ?

КАКВО
ЖЕЛАЯ ДА
ДОПЪЛНЯ
КЪМ ТЕЗИ
ФАКТИ?

В какви
ситуации
бихте се
намесили?





2. ФАКТИ

ЛИНК КЪМ ФАЙЛА „ШЕСТЕ
ФАЗИ В СЕКСУАЛНОТО
РАЗВИТИЕ“





3. ВИКТОРИНА:

ОТГОВОРЕТЕ НА ВСЯКО ЕДНО ОТ СЛЕДНИТЕ ТЪВЪРДЕНИЯ:

1-ВЯРНО

2-НЕВЯРНО

3-НЕ ЗНАЯ

ТВЪРДЕНИЕ 1:
'Тийнейджърите могат да намерят всичко за „секса“. Не е необходимо да говорите с тях за това.'

ТВЪРДЕНИЕ 2:
Момичетата не гледат порно.

ТВЪРДЕНИЕ 3:
Не е нормално детето ми – на 13 години – да гледа порно.

ТВЪРДЕНИЕ 4:
Дъщеря ми е мръсница, защото праща съобщения със сексуален характер.

ТВЪРДЕНИЕ 5:
Детето ми е ненормално, прекалено много мисли и говори за 'секс.'

ТВЪРДЕНИЕ 6:
Свалките" могат да се правят само офлайн- НА ЖИВО!

ВИКТОРИНА:

1-ВЯРНО

ТВЪРДЕНИЕ 1:

Невярно! В Интернет има много информация, но тя е с различна степен на достоверност. Има и чисто невярна информация. Ето защо разговорът с възрастен е важен. Като родител се опитайте да не насилвате нещата. Разберете, че сексът е чувствителна тема за средностатистическия тийнейджър.

2-НЕВЯРНО

ТВЪРДЕНИЕ 2:

Невярно!

Момичетата може би гледат по-малко порно. Но те определено влизат в контакт с порно.

ТВЪРДЕНИЕ 3:

Невярно!

Разглеждане на порнографски изображения е нормално за тийнейджър, експериментират с своята сексуалност.



3-НЕ ЗНАЯ

ТВЪРДЕНИЕ 4:

Невярно!

Секстингът е съвсем нормален израз на сексуалността и експериментират с нея.

ТВЪРДЕНИЕ 5:

Детето ми е ненормално, прекалено много мисли и говори за 'секс.'

ТВЪРДЕНИЕ 6:

Невярно.

Днешните тийнеджъри използват ефективно социалните медии.

4. СЪВЕТИ НА ЕКСПЕРТИ



СЪВЕТ 1:

Направете сексуалността предмет на дискусия и научете децата да гледат на секса в медиите (например порнография) по критичен начин.

СЪВЕТ 2:

Осъзнайте, че детето ви също има право на личен живот. Доверието е много важно, но ако е необходимо, поставете и граници.

СЪВЕТ 3:

Обяснете защо детето ви никога не трябва да дава лична информация на непознати (като адрес, телефонен номер или възраст).

СЪВЕТ 4:

Проведете разговор за това какво е добре и какво не в интернет (например секс облекло). Не е добра идея да забранявате нещата.

СЪВЕТ 5:

Ясно посочете, че всичко, което е онлайн, е трудно да се изтрие. Обърнете внимание на настройките за поверителност на платформите за социални медии.

4. СЪВЕТИ НА ЕКСПЕРТИ



СЪВЕТ 6:

Ако вашият тийнейджър обменя секс изображения онлайн, научете го да не го прави под натиск и да го прави така че да не бъде разпознаваем.

СЪВЕТ 8:

Научете детето си да казва „не“ и да затвори нещо, ако не му харесва. Обяснете какво означава „даване на разрешение“.

СЪВЕТ 7:

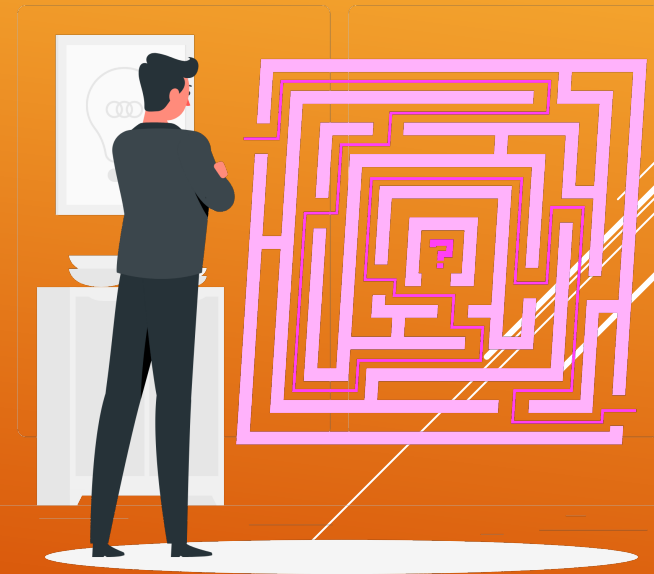
Кажете на детето си, че трябва да говори с някой, на когото вярва, ако се чувства неудобно. Бъдете отворени за неговата / нейната история. Уверете се, че имате силна връзка с детето си.

СЪВЕТ 9: Може да бъде вълнуващо и забавно да се срещнете с някого, когото сте срещнали онлайн. Говорете с вашия тийнейджър за това как той / тя може да го направи безопасно (напр. Уведомяване на някого, публично място).

СЪВЕТ 10:

Надеждна информация може да бъде намерена на адрес: <https://www.safenet.bg/bg/> и на тел: (02) 124 123.

5. ДИСКУСИЯ: ПРОБЛЕМНИ СИТУАЦИИ И РЕШЕНИЯ



КАЗУСИ

1. Кое от посоченото на двете снимки е допустимо? Защо мислите така ?



КАЗУСИ

2. Бащата на Емил (13 год.) от известно време забелязва, че синът му гледа порно. Опитите да разговарят по темата не са успешни – понякога, бащата се притеснява, а когато започне да разговор и задава въпроси, синът или отказва отговор, или твърди, че има право на личен живот.

Една вечер бащата получава телефонно обаждане от родител на съученик на Емил, който му казва, че детето му е получило линк към порно сайт от Емил. Вбесен е от това и казва, че на следващи ден ще отиде в училището да докладва за случая.

Вашият коментар...

ВЪПРОСИ ЗА РИСКОВЕТЕ НА ОНЛАЙН ВРЪЗКИТЕ

1. Застрашава ли Интернет отношенията между родители и деца? Какво можем да направим, за да не се случи?

2. Как да започнем трудния разговор? Кога!

3. Застрашава ли Интернет развитието на сексуалността и връзките им помогнем?

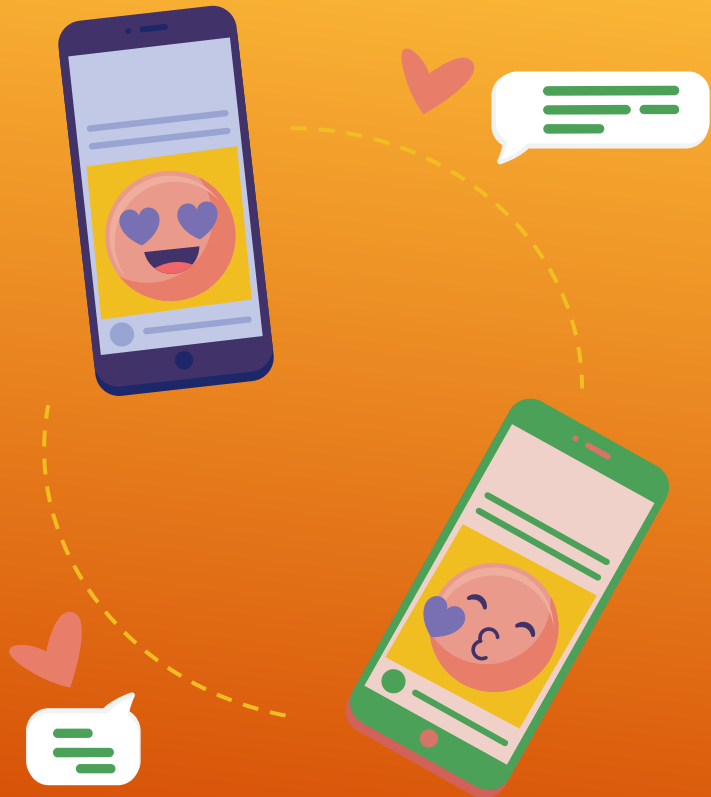
а) порно б) секстингв) флирт г) изнудване д) друго



БЪЛГАРСКАТА ЛИНИЯ ЗА ОНЛАЙН БЕЗОПАСНОСТ

на телефон 124-123





ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ИЗВОДИ И ПРЕПОРЪКИ

ПО ТЕМА „СЕКС“ – КАКВО „ДА“ И КАКВО „НЕ“

„ДА“

-ДА ГОВОРИТЕ С ДЕТЕТО СИ ЗА ВРЪЗКИ И СЕКСУАЛНОСТ НЕ ВИНАГИ Е ЛЕСНО. ОПИТАЙТЕ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ РЕАЛЕН ПОВОД, ЗА ДА ЗАПОЧНЕТЕ РАЗГОВОР.

- ПАЗЕТЕ УМА СИ „ОТВОРЕН“. ПРЕКАЛЕНАТА СТРОГСТ С ДЕТЕТО-ОСОБЕНО АКО НЕЩО СЕ ОБЪРКА –ПРЕЧИ. ОТНОШЕНИЯТА НА ДОВЕРИЕ СА ВАЖНИ, ЗА ДА МОЖЕ ДЕТЕТО ВИ САМО ДА ДОЙДЕ ПРИ ВАС.

„НЕ“

НЕ ОЧАКВАЙТЕ ДЕТЕТО ВИ ДА НАМИРА САМО ЦЯЛАТА ИНФОРМАЦИЯ В ИНТЕРНЕТ. ТАМ ИМА МНОГО НЕВЯРНА ИНФОРМАЦИЯ, КОЯТО ТРЯБВА ДА БЪДЕ КОМЕНТИРАНА КРИТИЧНО. АКО ДЕТЕТО ВИ НЕ ИСКА ДА ГОВОРИ С ВАС, НАСОЧЕТЕ ГО КЪМ ПОДХОДЯЩ САЙТ ЗА СЕКСУАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ КАТО НАПРИМЕР ТОЗИ, НА ЦЕНТЪРА ЗА БЕЗОПАСЕН ИНТЕРНЕТ

ПО ТЕМАТА „ФЛИРТ ОНЛАЙН“ – КАКВО „ДА“ И КАКВО „НЕ

„ДА“

- Научете детето си да си поставя граници: какво е ОК и кое не?
- Научете детето си да усеща и да разбира границите на другите хора.
- Научете детето си да посочва границите си и да се придържа и към тях.
- Научете детето си, че сте човек, на когото може да се довери и че винаги може да дойде и да говори с вас.

„НЕ“

- Опитайте се да не забранявате флирта.
 - Дайте добър пример като сами си определите граници и не нарушавате границите на другите
- Не приемайте непознати в социалните медии.
- Не осъждайте детето си, когато то / тя има проблеми. В случай на проблем, детето очаква не „конско“, а подкрепа и решение.

ПО ТЕМА „СЕКСТИНГ“ – КАКВО „ДА“ И КАКВО „НЕ“

„ДА“

- Научете детето си да прави безопасен секстуинг: неразпознаваеми (лице, характерни белези или рождени петна, подробности от контекста на мястото на снимката ...).
- Кажете на детето си, че има и други начини да експериментира със собствената си сексуалност.
- Научете детето си/вашия тийнейджър да не прави нищо под натиск на други.

„НЕ“

- Не съдете детето си.
- Научете детето си, че не е добре да изпраща или разпространява секстинги на други хора.

.

ПО ТЕМА „СРЕЩИ НА ЖИВО СЛЕД СРЕЩИ В ИНТЕРНЕТ“ – КАКВО „ДА“ И КАКВО „НЕ“

„ДА“

- Научете детето си да уговаря срещи на обществени места.
- Научете детето си не само да разговаря в интернет, но да участва в срещите с уеб камера, за да може то да види и/или чуе другия човек.

„НЕ“

- Не се паникьосвайте! Не всеки човек, с когото детето ви разговаря по Интернет, има лоши намерения

ПО ТЕМА „СЕСУАЛНО ИЗНУДВАНЕ“ – КАКВО „ДА“ И КАКВО „НЕ

„ДА“

- Свържете се с полицията, самостоятелно или чрез Център за безопасен интернет
- Съхранявайте всички доказателства, съобщения и екранни снимки, за да ги предадете на полицията.
- Блокирайте човека.
- Защитете профила на детето си

„НЕ“

- Определено не плащайте. Плащането не означава, че изображенията няма да се разпространяват, че нарушителите няма да искат допълнителни пари.
- Също така не е сигурно, че изображенията ще бъдат разпространени, ако не платите.

ТРИТЕ МАНТРИ ПО ТЕМАТА „СЕКСУАЛНОСТ И ВРЪЗКИ“

Информираност

Родителите следва да разговарят по сексуални теми с децата си, за да са сигурни, че са достатъчно и правилно информирани.

Подкрепа

Родителите следва да създават и поддържат с децата си отношения на доверие. Подкрепата е БЕЗКРАЙНО ВАЖНА.

Свобода

Родителите следва да позволяват на децата си свободно да развиват своята сексуалност като проявяват много такт и търпение.

